

Información para Padres y Profesores

Tareas para niños con TDA

Este material es relevante para los padres y profesores ya que les ayudará a potenciar las áreas del desarrollo que se encuentran un tanto devaluada o desmotivadas. El principal objetivo por lo tanto es ayudar al niño a cambiar los hábitos, actitudes y conductas negativas frente a distintas situaciones de vida que debe enfrentar. El trabajo de apoyo debe hacerse en el colegio y en los hogares de manera que el desarrollo de nuevas habilidades vayan siendo reforzada en cada ambiente donde interactúa el niño. Esto lo ayudará a actuar de una manera más armoniosa y coordinada en relación a las necesidades e inquietudes que se le presenten dentro de su desarrollo escolar y social.

Tareas:

- Visitar parques, al aire libre, museos, bibliotecas estas son en su mayoría gratis para los estudiantes, practicar deportes como ciclismo, senderismo, caminatas.
- La buena lectura, ayuda a integrar vocabulario, conceptos, comprensión del medio social, aporta material para compartir con sus compañeros, anécdotas, información, les ayuda a construir su realidad de manera clara, de acuerdo a sus propias inquietudes y necesidades personales.
- Realizar crucigramas, rompecabezas, sodokus, etc. los ayudará a estar concentrados, buscando y asociando información, además les ayuda a fortalecer la memoria, esto les aportará mayor plasticidad a su cerebro y conexiones neuronales.
- Práctica de deportes en equipo, como vóleybol, basquetbol, o fútbol ayudan mucho al niño a socializar, integrarse más con sus pares, compartir, escuchar, proponer, mayor disciplina y responsabilidad no sólo con la actividad sino que también con sus compañeros, ser más solidario, entender al otro, etc.
- Estudiar todos los días a una hora determinada. Esto los ayudará a recordar y grabar en su memoria lo aprendido durante las horas de clase. También los ayuda a generar hábitos de estudio, donde debe aprender a investigar, sacar las dudas, hacer sus tareas, trabajos escolares, repasar. Lo ideal es que tengan una hora determinada para llevar a cabo estas labores que son de su responsabilidad, puede ser entre una o dos horas dependiendo de la edad y tareas asignadas.

- Es importante que el niño tenga claro cuáles son sus responsabilidades dentro del colegio y de su hogar una buena guía de sus deberes y derechos, dadas de manera clara los ayudará a prepararse a nivel mental generando estrategias asertivas para llevar a cabo sus tareas. (responsabilidades en su casa y en el colegio).
- Juegos de habilidades, como son el nombrar un objeto e ir señalando todos los objetos que se encuentran relacionados con el objeto principal, esto se debe hacer en el menor tiempo posible, lo ideal es hacerlo con cronómetro. Juegos de carta, juegos de mesa como el ajedrez o cualquiera donde él deba permanecer concentrado y en espera de dar una respuesta adecuada.
- Ayudarlo a elaborar un mapa conceptual, de las materias aprendidas, aquí el colegio juega un rol fundamental, ya que este material será un gran aporte no sólo para la etapa básica sino para la enseñanza media y superior. Esto promueve la investigación, el análisis y la exposición de lo aprendido de manera clara y concreta, logrando con ello un mayor aprendizaje.

Para finalizar, es importante que los hogares y colegios supervisen cada actividad que se propongan en beneficio del niño, de esta manera nos podremos dar cuenta de sus errores y corregirlos en el momento. Una adecuada guía incluye todo lo expuesto y además no olvidar nunca el amor a sus hijos y alumnos los cuales merecen respeto y apoyo. Ellos necesitan de nosotros los adultos formadores para que sean grandes personas.

Saludos cordiales,

Autor: Psicóloga Clínica Ana María Muñoz Araya
Neurofeedback – Hipnosis Clínica – Terapeuta Floral
www.entrenatumente.cl

Santiago 03 de octubre de 2017